

СОГЛАСОВАНО
Тренерский совет МАУДО «СШОР
«Юность»

УТВЕРЖДЕНО
Директор
МАУДО «СШОР «Юность»



Н.Е. Мухгалеева

Протокол № 1
от «01» 02 2023 г.

Приказ № 36 от 16.02.23

**Положение
о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся
в муниципальном автономном учреждении
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юность»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме учебно-тренировочных занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность» (далее - Учреждение).

1.2. Нормативной основой для установления режима учебно-тренировочных занятий обучающихся являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;
- Устав Учреждения.

2. Цель и задачи.

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательного процесса.

3.1. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении начинается с 1 января и заканчивается 31 декабря текущего календарного года.

3.2. Продолжительность учебно-тренировочного процесса определяется дополнительными общеобразовательными программами (для дополнительных общеразвивающих программ - не менее 42 недель, для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки - не менее 52 недель).

Для обеспечения круглогодичных учебно-тренировочных занятий и активного отдыха обучающихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря или восстановительные сборы.

3.3. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

3.4. Учебная нагрузка и режим учебно-тренировочных занятий обучающихся определяются Учреждением в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

3.5. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы.

3.6. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учётом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки - двух часов,
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов,
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

3.7. Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся администрацией учреждения, по представлению тренеров-преподавателей с учётом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся, в строгом соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

- 3.8. Продолжительность занятий - астрономический час (60 минут).
- 3.9. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 и заканчиваются не позднее 20.00. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.
- 3.10. Годовой тренировочный план и режим тренировочных занятий на текущий календарный год утверждается приказом директора Учреждения.
- 3.11. Изменение расписания учебно-тренировочных занятий возможно по представлению тренера-преподавателя и утверждения расписания приказом директора.
- 3.12. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами региона в случаях объявления карантина и приостановлением о учебно-тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.
- 3.13. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.
- 3.14. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия - заместителя директора.
- 3.15. Прием родителей (законных представителей) директором Учреждения и заместителями директора осуществляется в соответствии с расписанием приема.
- 3.16. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 3.17. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий.
- 3.18. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях и проводит тренировочные сборы и тренировочные мероприятия в соответствии с расписанием утвержденным приказом.